

# Φύλλο εργασίας για τον Εθνικό Δρυμό των Εκρέν: ένας οικότοπος πανίδας και χλωρίδας

## Οδηγίες για τους εκπαιδευτικούς

- **Πλαίσιο και γεωγραφική τοποθεσία της πολιτιστικής κληρονομιάς:** Φυσική Κληρονομιά της Γαλλίας

Πανίδα και χλωρίδα του Εθνικού Δρυμού των Εκρέν στη Γαλλία (είδη υπό εξαφάνιση)

- **Περιγραφή και αιτιολόγηση:**

Στη Γαλλία, μεταξύ των Βόρειων και των Νότιων Άλπεων, αναπτύσσεται ο ορεινός όγκος των Εκρέν που αποτελείται από ένα τεράστιο συγκρότημα με ψηλά βουνά (150 βουνοκορφές ύψους πέραν των 3000 μέτρων και περίπου 10.000 εκτάρια παγετώνων), τεράστιες εκτάσεις ορεινών βοσκοτόπων και κωνοφόρων δασών.

Ο δρυμός περιλαμβάνει περισσότερα από 2.500 είδη φυτών, περισσότερα από 350 είδη σπονδυλωτών ζώων και εκατοντάδες άλλα μικρά ζώα, συμπεριλαμβανομένων πολλών πεταλούδων. Κάποια από αυτά είναι προστατευόμενα είδη.

Ο δρυμός διαθέτει πολλούς φυσικούς πόρους που μπορούν να αξιοποιηθούν για παιδαγωγικούς σκοπούς. Ένα από αυτά είναι το Biodiv'Ecrins, που είναι ένας άτλαντας της χλωρίδας και της πανίδας του Εθνικού Δρυμού των Εκρέν, και που παρέχει πληροφορίες σχετικά με την άγρια ζωή και τη φύση της περιοχής για περισσότερα από 40 χρόνια τώρα. Τα δεδομένα που διατηρούνται στο Biodiv'Ecrins χρησιμοποιούνται για τη βαθύτερη κατανόηση της βιοποικιλότητας και για την παρακολούθηση της εξέλιξης ορισμένων απειλούμενων υπό εξαφάνιση ειδών της φυσικής κληρονομιάς.

- **Διάρκεια:** 45 λεπτά
- **Επίπεδο γλώσσας:** B1 - B2 Ανεξάρτητος Χρήστης
- **Προαπαιτούμενες γνώσεις:**

Οι μαθητές θα πρέπει να γνωρίζουν βασικά επίθετα όπως ο/η/το μακρύς/ιά/ύ, ο/η/το κοντός/ή/ό, ο μεγάλος/η/ο και ο/η/το μικρό/η/ό κ.λπ., δηλαδή τα επίθετα σε -ος, -η, -ο και τα επίθετα σε -υς, -ιά, -ύ. Θα πρέπει επίσης να έχουν γνώση του ενεστώτα και να γνωρίζουν βασικά ονόματα ζώων και φυτών.

- **Θεματική, γραμματικά και συντακτικά φαινόμενα (μαθησιακοί στόχοι):**

Στο Φύλλο Εργασίας αυτό, οι μαθητές θα μάθουν για τα ενδημικά ζώα και φυτά στον Εθνικό Δρυμό των Εκρέν στη Γαλλία. Θα εμβαθύνουν τις γνώσεις τους για τα διαφορετικά κλίματα που επικρατούν στην περιοχή, καθώς και για τα τυπικά ορεινά αθλήματα, αποκτώντας ένα πιο σύνθετο λεξιλόγιο για τον αθλητισμό και τη φύση.

- **Ανάπτυξη Δεξιοτήτων (ή τα μαθησιακά οφέλη για τους μαθητές):**

Με την ολοκλήρωση του Φύλλου Εργασίας, οι μαθητές θα μπορούν να διεξάγουν συζητήσεις που αφορούν τα μέλη του σώματος των ζώων, καθώς και για τα ζώα που μπορεί να δει κανείς στον Εθνικό Δρυμό των Εκρέν. Θα μπορούν επίσης να διεξάγουν συζητήσεις αναφορικά με τα φυτά που μπορεί να βρει κανείς στον Εθνικό Δρυμό των Εκρέν. Θα εμπλουτίσουν το λεξιλόγιό τους σχετικά με τη φύση και τον αθλητισμό. Θα μάθουν τι είναι μια ιδιωματική έκφραση και πώς να τη χρησιμοποιούν. Θα μάθουν επίσης τρεις ιδιωματικές εκφράσεις.

- **Υλικά**

έναν εκτυπωτή, στυλό/μολύβι, σύνδεση στο διαδίκτυο, αντίγραφα των φύλλων εργασίας

### **Αναφορές και πηγές:**

- *Animal body parts 1.* (2020, août 29). LearnEnglish Kids | British Council. Consulted on the 24 November 2021, <https://learnenglishkids.britishcouncil.org/word-games/animal-body-parts-1>

- *Environment and nature.* (s. d.). LearnEnglish. Consulted on the 24 November 2021, <https://learnenglish.britishcouncil.org/category/topics/environment-and-nature>
- *Fauna and Flora | AlpinePlayground.* (s. d.). Fauna and Flora | AlpinePlayground. Consulted on the 20 November 2021, <http://alpineplayground.com/activities/all-activities/fauna-and-flora/>
- *La haute montagne, témoin du changement climatique mais pas que. . .* (2021, 6 juillet). Parc national des Ecrins. Consulted on the 24 November 2021, <https://www.ecrins-parcnational.fr/actualite/haute-montagne-temoin-changement-climatique>
- *Snow on the mountain.* (s. d.). TheFreeDictionary.com. Consulted on the 26 November 2021, <https://idioms.thefreedictionary.com/mountain>
- Web, A. D. (s. d.). *BioKIDS - Kids' Inquiry of Diverse Species, Welcome.* Copyright (c) 2002–2021, The Regents of the University of Michigan. All Rights Reserved. Consulted on the 25 November 2021, <http://www.biokids.umich.edu>

# Φύλλο Εργασίας για τον μαθητή

## ΑΣΚΗΣΗ 1

(Διάρκεια: 20 λεπτά)

Ο Εθνικός Δρυμός των Εκρέν, που δημιουργήθηκε τη δεκαετία του '70, φιλοξενεί ένα σημαντικό αριθμό φυτών και ζώων, ή χλωρίδας και πανίδας όπως τα αποκαλούν οι επιστήμονες. Υπάρχουν πολλά διαφορετικά είδη, τα χαρακτηριστικά των οποίων ποικίλουν από κλίμα σε κλίμα: μπορούμε, για παράδειγμα, να συναντήσουμε ένα είδος που κατοικεί στο νότο, όπως μια σαύρα που της αρέσει να περνά τον χρόνο της στον καυτό ήλιο, αλλά παράλληλα και την αλπική ππαρμιγκάνα, ένα όμορφο πουλί που λατρεύει τις χαμηλές θερμοκρασίες και το χιόνι! Υπάρχουν περισσότερα από 350 σπονδυλωτά ζώα! Για τα ασπόνδυλα ζώα, η εικόνα που έχουμε γίνεται ακόμη πιο μυστηριώδης - εφόσον γνωρίζουμε μόνο ορισμένα από τα είδη, ενώ τα περισσότερα παραμένουν άγνωστα, γεγονός που είναι αξιοπερίεργο και εντυπωσιακό!

**Εργασία 1: Διαβάστε το παρακάτω κείμενο.**

(Διάρκεια: 5 λεπτά)

Η ερμίνα ή νυφίτσα με κοντή ουρά, είναι ένα από τα ζώα που μπορούμε να συναντήσουμε στον Εθνικό Δρυμό των Εκρέν. Η ερμίνα δεν είναι πολύ μεγάλο ζώο, αλλά είναι πολύ, πολύ γλυκό. Μην σας ξεγελάει η εμφάνισή της όμως! Θεωρείται ως ένα από τα 100 κορυφαία «δεινότερα αρπακτικά» στον κόσμο, κυρίως επειδή επιτίθεται συνήθως σε πουλιά από τα οποία και τρέφεται. Κατά τη διάρκεια του χρόνου, το τρίχωμα της ερμίνας μπορεί να πάρει δύο χρώματα, ανάλογα με την εποχή: λευκό για το χειμώνα και καφέ για το καλοκαίρι. Απλά κοιτάξτε την!



Είναι πολύ γρήγορη και της αρέσει να κυνηγάει και να τρώει όλα τα είδη βολβών που βρίσκει σε λιβάδια, βοσκότοπους ή και δάση. Καταναλώνει επίσης πουλιά, αυγά,

βατράχους, ψάρια και έντομα. Η ερμίνα, ωστόσο, πρέπει να είναι πολύ προσεκτική γιατί μπορεί να γίνει το γεύμα για άλλα μεγαλύτερα ζώα όπως η κόκκινη ή γκριζα αλεπού, ο ασβός ή το γεράκι και ο αετός.

## Εργασία 2

(Διάρκεια: 10 λεπτά)

Επειδή οι ερμίνες είναι πολύ γρήγορες, είναι δύσκολο να τις προσέξει κανείς και να τις περιεργαστεί. Θα μπορούσατε να μας βοηθήσετε να ολοκληρώσουμε την περιγραφή τους; Σύμφωνα με τις εικόνες, επιλέξτε τις κατάλληλες λέξεις από τη λίστα για να συμπληρώσετε τα κενά.

μακρύ – κοντά – στρογγυλά και μικρά – μαύρα – καφέ – γούνα – λευκή – ουρά – μουστάκια

Το μήκος της ουράς της αποτελεί περίπου το 35% του συνολικού μήκους του σώματός της και κυμαίνεται από 42 χιλιοστά έως 120 χιλιοστά. Η ερμίνα έχει σώμα \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ πόδια, μακρύ λαιμό που στηρίζει το τριγωνικό της κεφάλι, \_\_\_\_\_ αυτιά, φωτεινά \_\_\_\_\_ μάτια και μακριά \_\_\_\_\_. Η κοντή, λεπτή της γούνα είναι \_\_\_\_\_ το χειμώνα και η άκρη της \_\_\_\_\_ της είναι μαύρη. Το καλοκαίρι, η \_\_\_\_\_ στην πλάτη της γίνεται \_\_\_\_\_ σοκολατί ενώ η γούνα στην κοιλιά που εκτείνεται μέχρι το πάνω χείλος παίρνει ένα κιτρινωπό λευκό χρώμα.

### Εργασία 3

(Διάρκεια: 5 λεπτά)

Στις ερμίνες αρέσουν να τρώνε βατράχους, ενώ στα γεράκια αρέσουν να τρώνε ερμίνες. Τα δύο αυτά ζώα έχουν διαφορετικά μέλη σώματος. Επιλέξτε τις σωστές ονομασίες από τη λίστα των μελών του σώματος. Γράψτε τη σωστή ονομασία στις γραμμές που βρίσκονται δίπλα ή κάτω από την εικόνα.

Φτερά – νύχια – πούπουλο – κέλυφος – πτερύγια – μουστάκια – γούνα –  
ράμφος – ουρά



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



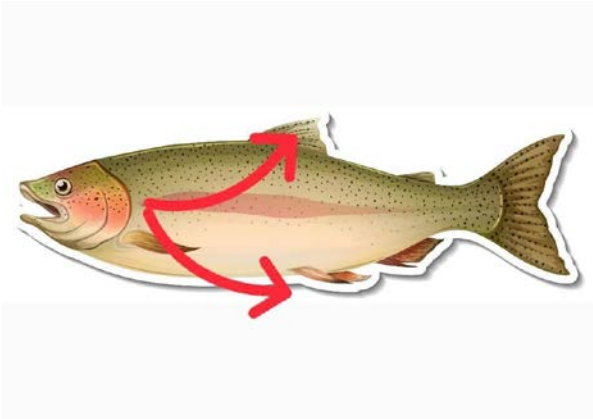
\_\_\_\_\_



---



---



---



---



---



Οι φωτογραφίες λήφθηκαν από το: freepik.com

## **ΑΣΚΗΣΗ 2: Οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στον Εθνικό Δρυμό των Εκρέν**

**(Διάρκεια: 25 λεπτά)**

Η κλιματική αλλαγή μπορεί να γίνει αισθητή παντού, ακόμη και σε ειδυλλιακά μέρη όπως τα εθνικά πάρκα. Ο Εθνικός Δρυμός των Εκρέν αποτελεί ένα αντιπροσωπευτικό παράδειγμα της κλιματικής αλλαγής: στην ευρύτερη περιοχή του Εθνικού Δρυμού, γινόμαστε μάρτυρες μιας δραματικής μείωσης των ορεινών παγετώνων, που αποτελεί πλέον ένα αδιαμφισβήτητο γεγονός.

**Εργασία 1: Διαβάστε το παρακάτω κείμενο. Στη συνέχεια, προσπαθήστε να φτιάξετε μια πρόταση με ένα από τα γλωσσικά ιδιώματα από τη λίστα.**

**(Διάρκεια: 5 λεπτά)**

### **Ιδιωματισμοί στην Ελληνική Γλώσσα.**

Οι ιδιωματικές εκφράσεις αποτελούν σημαντικό μέρος της ελληνικής γλώσσας. Ένα ιδίωμα, ή μια ιδιωματική έκφραση, είναι μια λέξη ή μια φράση που έχει μια μεταφορική, βαθύτερη σημασία που κατανοούν όλοι οι ομιλητές μιας γλώσσας. Όταν λέμε τη φράση «πράσιν' άλογα», εννοούμε ότι μια κατάσταση είναι ανόητη (συνώνυμα: σαχλαμάρα, μπούρδα) - δε μιλάμε όμως κυριολεκτικά για πράσινα άλογα! Επιλέξαμε τρεις ιδιωματατισμούς που χρησιμοποιούνται στην ελληνική γλώσσα.



Επιλέξτε τον αγαπημένο σας γλωσσικό ιδιωτισμό και προσπαθήστε να φτιάξετε μια πρόταση με αυτόν.

### **Ένας Γολγοθάς**

Η φράση αυτή χρησιμοποιείται όταν κάποιος έχει ένα πολύ δύσκολο έργο να ολοκληρώσει. Ο Γολγοθάς ήταν ο λόφος που έπρεπε να ανέβει ο Χριστός μεταφέροντας τον σταυρό στην πλάτη του, για να σταυρωθεί.

Παράδειγμα: Αφού έχασε την πλειοψηφία στην πολιτεία του Οχάιου από τον αντίπαλό του, ο πρόεδρος έχει τώρα ένα Γολγοθά να ανέβει αν θέλει να κρατήσει το πόστο του.

### **κάνω την τρίχα τριχιά**

μεγαλοποιώ ένα πρόβλημα, υπερβάλλω ως προς τη σημασία ενός πράγματος

Π.χ.: Πήρες ένα Β μόνο στα μαθήματα και συμπεριφέρεσαι σα να απέτυχες στην τάξη. Κάνεις την τρίχα τριχιά αν με ρωτάς. Ας μην κάνουμε την τρίχα τριχιά.

### **Έρχονται (τα) χιόνια στα μαλλιά μου ή έρχονται στα μαλλιά μου (τα) χιόνια**

Όταν οι τρίχες στα μαλλιά κάποιου αρχίζουν να ασπρίζουν ή να γκριζεύουν, συνήθως λόγω γήρανσης.

Π.χ.: Έστω και αν έρχονται χιόνια στα μαλλιά μου, εγώ ακόμα διάγω μια περιπετειώδη ζωή απ' όσο ποτέ άλλοτε.

### **Μαθημένα τα βουνά στα χιόνια**

Αυτή η φράση λέγεται για κάποιον που έχει αντιμετωπίσει πολλές δυσκολίες και δεν τον τρομάζει πια ό,τι κι αν συμβεί

Π.χ.: Πάλι θα πρέπει να ξενιτευτώ για να τα βγάλουμε πέρα. Μαθημένα τα βουνά στα χιόνια.

Αυτή η ιδιωματική έκφραση χρησιμοποιείται συχνά για να πούμε ότι κάποιος γερνάει. Μιλώντας για τα χιόνια στα βουνά: κάτω από το χιόνι, μπορούμε να βρούμε πολύτιμους λίθους! Ο Εθνικός Δρυμός των Εκρέν έπαιξε σημαντικό ρόλο στην

ανακάλυψη ορισμένων νέων φυτικών ειδών. Το 2020, τρία νέα είδη από την οικογένεια Androsace ανακαλύφθηκαν σε υψόμετρο 3500 μέτρων. Δίπλα στις εικόνες μπορείτε να παρατηρήσετε ένα όμορφο Viso Androsace, με τα λεπτά, λευκά πέταλά του, το ροζ Saussure Androsace και το Androsace of Dauphiné με τα όμορφα, στρογγυλά του άνθη. Μπορείτε να δείτε το Saussure Androsace και το Androsace of Dauphiné στις παρακάτω φωτογραφίες. Δείτε μόνο πόσο όμορφα είναι!



## Εργασία 2 Συμπληρώστε τα κενά

(Διάρκεια: 10 λεπτά)

Η φύση έχει το δικό της, μοναδικό λεξιλόγιο. Προσπαθήστε να συμπληρώσετε τα κενά για να συμπληρώσετε το κείμενο για τη χλωρίδα του Εθνικού Δρυμού των Εκρέν, καθώς και για τις ορεινές δραστηριότητες που μπορείτε να κάνετε εκεί. Χρησιμοποιήστε τις παρακάτω λέξεις:

ανθοφορία – χλωρίδας – Άλπεις – κλιμάτων – φυτών

Η Ωτ Αλπ (Hautes Alpes) βρίσκεται υπό την επίδραση δύο \_\_\_\_\_, του ηπειρωτικού και του μεσογειακού κλίματος. Αυτό σε συνδυασμό με τα διαφορετικά υψόμετρα και την ποικιλομορφία που παρουσιάζει η γεωλογία της περιοχής έχουν ως αποτέλεσμα να ευδοκιμεί μια τεράστια ποικιλία \_\_\_\_\_ (ένδειξη: πανίδα και...). Στον Εθνικό Δρυμό των Εκρέν, για παράδειγμα, υπάρχουν 1800 καταγεγραμμένα είδη \_\_\_\_\_, δηλαδή το 80% του συνολικού αριθμού των ειδών που ευδοκούν στις Άλπεις.

Ένα άλλο πλεονέκτημα για όσους ενδιαφέρονται για τη βοτανική στην περιοχή αυτή είναι ότι λόγω των διάφορων υψόμετρων η άνοιξη δε φτάνει την ίδια περίοδο σε όλες τις περιοχές.

Γενικά, ο Μάιος και ο Ιούνιος είναι οι καλύτεροι μήνες για ανθοφορία στις χαμηλότερες κοιλάδες. Αν πάτε λίγο πιο ψηλά, μπορείτε ακόμα να απολαύσετε τους ανοιξιάτικους βολβούς. Στα λιβάδια, θα μπορέσετε να εντοπίσετε σφαιροειδή άνθη και πολλές ποικιλίες από ορχιδέες μαζί με μαργαρίτες και σκαμπιόζα. Στα υψηλότερα βροσκοτόπια, η γεντιανή θα εισέρχεται λογικά αυτή την περίοδο σε \_\_\_\_\_.

## Εργασία 2 Συμπληρώστε τα κενά με τα ονόματα από τη λίστα

(Διάρκεια: 10 λεπτά)

Ενώ ο Εθνικός Δρυμός των Εκρέν είναι ένα θαυμάσιο μέρος για να παρατηρήσετε φυτά και ζώα, οι Άλπεις έξω από το φυσικό δασικό πάρκο έχουν πολλά επίσης να προσφέρουν στον επισκέπτη! Στις Άλπεις μπορείτε να κάνετε σκι το χειμώνα, αλλά να πάτε επίσης και για ορειβασία. Οι έμπειροι ορειβάτες έχουν τα αγαπημένα τους μονοπάτια που παρουσιάζουν μεγάλο ενδιαφέρον λόγω της μοναδικής τους φυσικής ομορφιάς! Διαβάστε το παρακάτω κείμενο και συμπληρώστε τα κενά χρησιμοποιώντας τις λέξεις από τη λίστα.

μακριά – φτάσετε – διάλειμμα – μονοπάτια – θέα – ορόσημα – περπάτημα – ακολουθήστε

Από το Λε Πρέ ντε Μαντάμ Καρλ (Le Pré de Madame Carle), \_\_\_\_\_ το επισημασμένο μονοπάτι. Θα φτάσετε στον Γκλασιέ Μπλαν/ Λευκός Παγετώνας (Glacier Blanc) μετά από \_\_\_\_\_ περίπου δύο ωρών. Συνεχίστε κατά μήκος της λίμνης του Τουκέτ (Tuckett) που προσφέρει μια μαγευτική \_\_\_\_\_ του Μοντ Πελβού (Mont Pelvoux) και του Λε Πρε ντε Μαντάμ Καρλ που βρίσκονται πιο κάτω. Στο τέλος, θα \_\_\_\_\_ στο καταφύγιο του Λευκού Παγετώνα για να κάνετε ένα διάλειμμα και να απολαύσετε την εκπληκτική θέα του παγετώνα.

Το Μπάρ (Barre) δεν είναι πολύ \_\_\_\_\_, αλλά στο τέλος αυτής της παγετώδους κοιλάδας που δημιουργήθηκε από τον Λευκό Παγετώνα.

Το Μπαρ ντεζ Εκρέν (Barre des Écrins), το Ντομ ντεζ Εκρέν (Dôme des Écrins) ή το Ρος-Φορίο (Roche-Forio) και το Μοντάνιε Οζ Ανεό (Montagne aux Agneaux) είναι γνωστά \_\_\_\_\_ της οροσειράς των Εκρέν και αποτελούν \_\_\_\_\_ της γαλλικής ορειβάσις.

## ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

### ΑΣΚΗΣΗ 1

#### Εργασία 1

Το μήκος της ουράς της αποτελεί περίπου το 35% του συνολικού μήκους του σώματός της και κυμαίνεται από 42 χιλιοστά έως 120 χιλιοστά. Η ερμίνα έχει **μακρύ** σώμα, **κοντά** πόδια, μακρύ λαιμό που στηρίζει τριγωνικό κεφάλι, στρογγυλά και μικρά αυτιά, φωτεινά **μαύρα** μάτια και μακριά **μουστάκια**. Η κοντή, λεπτή γούνα της είναι **λευκή** τον χειμώνα και η άκρη της **ουράς** της είναι μαύρη. Το καλοκαίρι, **η γούνα** στην πλάτη της γίνεται **καφέ** σοκολατί ενώ η γούνα στην κοιλιά που εκτείνεται μέχρι το πάνω χείλος παίρνει ένα κιτρινωπό λευκό.

#### Εργασία 2

Κατά σειρά:

Νύχια, φτερά, μουστάκια, ουρά, πτερύγια, γούνα, ράμφος, πούπουλο

### ΑΣΚΗΣΗ 2

#### Εργασία 1

Οι προτάσεις των μαθητών.

#### Εργασία 2

Οι Ωτ Αλπ (Hautes Alpes) βρίσκονται υπό την επίδραση δύο **κλιμάτων**, του ηπειρωτικού και του μεσογειακού κλίματος. Αυτό σε συνδυασμό με τα διαφορετικά υψόμετρα και την ποικιλομορφία που παρουσιάζει η γεωλογία της περιοχής έχουν ως αποτέλεσμα να ευδοκιμεί μια τεράστια ποικιλία **χλωρίδας**. Στον Εθνικό Δρυμό των Εκρέν, για παράδειγμα, υπάρχουν καταγεγραμμένα 1800 είδη **φυτών**, δηλαδή το 80% του συνολικού αριθμού ειδών που ευδοκιμούν στις Άλπεις.

Ένα άλλο πλεονέκτημα για όσους ενδιαφέρονται για τη βοτανική στην περιοχή αυτή είναι ότι λόγω των διάφορων υψόμετρων η άνοιξη δε φτάνει την ίδια περίοδο σε όλες τις περιοχές.

Γενικά ο Μάιος και ο Ιούνιος είναι οι καλύτεροι μήνες για ανθοφορία στις χαμηλότερες κοιλάδες. Αν πάτε λίγο πιο ψηλά, μπορείτε ακόμα να απολαύσετε τους ανοιξιάτικους βολβούς. Στα λιβάδια, θα μπορέσετε να εντοπίσετε σφαιροειδή άνθη και πολλές

ποικιλίες από ορχιδέες μαζί με μαργαρίτες και σκαμπιόζα. Στα υψηλότερα βοσκοτόπια, η γεντιανή θα εισέρχεται λογικά αυτή την περίοδο σε **ανθοφορία**.

### Εργασία 3

Από το Λε Πρέ ντε Μαντάμ Καρλ (Le Pré de Madame Carle), **ακολουθήστε** το επισημασμένο μονοπάτι. Θα φτάσετε στον Γκλασιέ Μπλαν/ Λευκό Παγετώνα (Glacier Blanc) μετά από **περπάτημα** περίπου δύο ωρών. Συνεχίστε κατά μήκος της λίμνης Tuckett που προσφέρει μια μαγευτική **θέα** του Μοντ Πελβού (Mont Pelvoux) και του Λε Πρε ντε Μαντάμ Καρλ που βρίσκονται πιο κάτω. Τέλος, θα **φτάσετε** στο καταφύγιο του Λευκού Παγετώνα για να κάνετε ένα **διάλειμμα** και να απολαύσετε την εκπληκτική θέα του παγετώνα.

Το Μπάρ (Barre) δεν είναι πολύ **μακριά**, αλλά στο τέλος αυτής της παγετώδους κοιλάδας που δημιουργήθηκε από τον Λευκό Παγετώνα.

Το Μπαρ ντεζ Εκρέν (Barre des Écrins), το Ντομ ντεζ Εκρέν (Dôme des Écrins) ή το Ρος-Φορίο (Roche-Forio) και το Μοντάνιε Οζ Ανεό (Montagne aux Agneaux) είναι γνωστά **μονοπάτια** της οροσειράς των Εκρέν και αποτελούν **ορόσημα** της γαλλικής ορειβασίας.